

AULAS

Tens um tempinho disponível?

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
	KRAV - MAGA 12:00 ÀS 13:30		KRAV - MAGA 12:00 ÀS 13:30
LOCALIZADA 19:00 ÀS 19:45	PILATES 19:00 ÀS 19:45	BOXE 19:00 ÀS 20:30	PILATES 19:00 ÀS 19:45
JUST PUMP 19:45: ÀS 20:30	TOTAL CONDICIONAMENTO 19:45 ÀS 20:30		STEP/ABS 19:45: ÀS 20:30
BOXE 20:30 ÀS 22:00	INDOOR CYCLE 20:35: ÀS 21:20		INDOOR CYCLE 20:35: ÀS 21:20